

Hinweise für die Eltern zum Schwimmunterricht in Klasse 2

Werte Eltern,

im neuen Schuljahr beginnt für die Schüler der 2. Klassen die regelmäßige Schwimmausbildung .

Wir Schwimmlehrer freuen uns, Ihrem Kind Spaß und Bewegung im und mit dem Element Wasser zu vermitteln.

Das Ziel des Schwimmunterrichtes besteht darin, dass jeder Schüler die Brust-und Rückenschwimmtechnik erlernt bzw. vorhandene Fertigkeiten und Fähigkeiten erweitert und festigt und somit Wassersicherheit im tiefen Wasser erlangt.

WASSERSICHERHEIT bedeutet:

- sich unter Wasser genauso gut zurechtzufinden wie über Wasser
- auf dem Rücken genauso gut schwimmen können wie auf dem Bauch
- 100m ohne Halt und ohne Hilfe schwimmen zu können
- mehrere Sprünge zu beherrschen
- beim Wasserschlucken nicht anhalten zu müssen

Das heißt: Wassersicher im tiefen Wasser ist man, wenn man mit jeder Situation klar kommt.

Im Schulhalbjahr erhält Ihr Kind eine Zwischenauswertung zum Leistungsstand, am Ende der 2. Klasse den **Schulschwimmpass**.

Für den Schwimmunterricht benötigt Ihr Kind folgende Sachen:

Schwimmtasche/Rucksack mit ausreichend Platz

Badehose für Jungen (bitte keine Shorts)

Badeanzug für Mädchen (bitte kein Bikini)

ein großes Handtuch/Badetuch

Badeschuhe

helle Badekappe aus Silikon, die mit dem Vornamen lesbar beschriftet ist (mit wasserfestem Stift, große und leserliche Buchstaben)

kleines Duschbad

witterungsgerechte Kleidung

Bitte Schmuck und Wertgegenstände am Schwimmtag zu Hause ablegen!

Üben Sie bitte das Packen der Schwimmsachen mit Ihrem Kind und kontrollieren Sie die Vollständigkeit!

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind zu Hause übt, sich gründlich abzutrocknen (Haare, Ohren, Rücken, Füße...) und in der Lage ist, sich zügig umzuziehen!

Übungsvorschläge für Nichtschwimmer bzw. ängstliche Kinder zu Hause

-Eintauchen des Gesichtes bis zum Haaransatz in ein mit Wasser gefülltes Waschbecken, dazu Augen öffnen und ausatmen (blubbern)

-in der Badewanne gestreckt in die Rückenlage, Augen auf

-in der Badewanne gestreckt in Bauchlage mit Untertauchen des Kopfes, Augen auf

Mit freundlichen Grüßen

Die Schwimmlehrer des Schulschwimmzentrums Stollberg/Oelsnitz/Zwönitz